



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**DYRKS, Ralf**

Association: BSG Lülsdorf e.V.

Dossard: 33

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:16:06

Vitesse: 7.10 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:12	7:08	18	10:17	125	11:40	3.25	23:12	7:08	18	10:17	125	11:40
Tour 2	3.25	24:51	7:38	19	11:13	126	12:16	6.50	48:03	7:23	19	21:30	124	23:48
Dernier temps A	3.25	28:03	8:37	19	14:13	128	15:34	9.75	1:16:06	7:48	19	35:43	126	39:21