



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

FICKERT, Manfred

Association: BSG Lülsdorf e.V.

Dossard: 39

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:06

Vitesse: 7.10 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:21	7:11	11	10:25	127	11:49	3.25	23:21	7:11	11	10:25	127	11:49
Tour 2	3.25	24:47	7:37	11	10:43	124	12:12	6.50	48:08	7:24	11	21:08	125	23:53
Dernier temps A	3.25	27:58	8:36	11	13:54	127	15:29	9.75	1:16:06	7:48	11	34:50	126	39:21