



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HOLTHAUS, Stefanie

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 84

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:06

Vitesse: 5.93 km/h

Kilométrage: 9:20 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	27:54	8:35	9	9:30	80	14:30	3.25	27:54	8:35	9	9:30	80	14:30
Tour 2	3.25	29:20	9:01	9	9:44	79	15:25	6.50	57:14	8:48	9	18:55	79	29:55
Dernier temps A	3.25	33:52	10:25	9	14:49	80	19:29	9.75	1:31:06	9:20	9	33:44	80	1:11:53