



## 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

### Exploitation détaillée

**HOLTHAUS, Stefanie**

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 84

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:06

Vitesse: 6.42 km/h

Kilométrage: 9:20 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 27:54       | 8:35         | 9           | 9:30              | 80          | 14:30         | 3.25     | 27:54          | 8:35         | 9           | 9:30         | 80          | 14:30         |
| Tour 2          | 3.25                 | 29:20       | 9:01         | 9           | 9:44              | 79          | 15:25         | 6.50     | 57:14          | 8:48         | 9           | 18:55        | 79          | 29:55         |
| Dernier temps A | 3.25                 | 33:52       | 10:25        | 9           | 14:49             | 80          | 19:29         | 9.75     | 1:31:06        | 9:20         | 9           | 33:44        | 80          | 1:11:53       |