



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**NELKE, Matthias**

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 461

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:17

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 1(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard  |      | Place |       | Retard |         | Total |         | Total |        | Total |       | Place   |      | Retard |       | Place   |      | Retard |       |         |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|------|--------|-------|---------|------|--------|-------|---------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.   | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm    | Homm  | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm    | Homm | catg.  | catg. | Homm    | Homm | catg.  | catg. | Homm    |
| Tour 1           | 3.25  | 12:51 | 3:57   | 1     | -     | 15   | 1:33  | 3.25  | 12:51   | 3:57 | 1     | -     | 15     | 1:33    | 3.25  | 12:51   | 3:57  | 1      | -     | 15    | 1:33    | 1    | -      | 15    | 1:33    | 1    | -      | 15    | 1:33    |
| Tour 2           | 3.25  | 14:09 | 4:21   | 1     | -     | 27   | 2:20  | 6.50  | 27:00   | 4:09 | 1     | -     | 19     | 3:39    | 6.50  | 27:00   | 4:09  | 1      | -     | 19    | 3:39    | 1    | -      | 19    | 3:39    | 1    | -      | 19    | 3:39    |
| Tour 3           | 3.25  | 14:23 | 4:25   | 1     | -     | 21   | 2:11  | 9.75  | 41:23   | 4:14 | 1     | -     | 19     | 5:50    | 9.75  | 41:23   | 4:14  | 1      | -     | 19    | 5:50    | 1    | -      | 19    | 5:50    | 1    | -      | 19    | 5:50    |
| Tour 4           | 3.25  | 14:29 | 4:27   | 2     | 0:54  | 26   | 2:03  | 13.00 | 55:52   | 4:17 | 1     | -     | 19     | 7:53    | 13.00 | 55:52   | 4:17  | 1      | -     | 19    | 7:53    | 1    | -      | 19    | 7:53    | 1    | -      | 19    | 7:53    |
| Tour 5           | 3.25  | 14:31 | 4:28   | 2     | 1:23  | 23   | 2:01  | 16.25 | 1:10:23 | 4:19 | 1     | -     | 20     | 9:54    | 16.25 | 1:10:23 | 4:19  | 1      | -     | 20    | 9:54    | 1    | -      | 20    | 9:54    | 1    | -      | 20    | 9:54    |
| Tour 6           | 3.25  | 14:38 | 4:30   | 2     | 0:50  | 18   | 2:10  | 19.50 | 1:25:01 | 4:21 | 1     | -     | 19     | 12:04   | 19.50 | 1:25:01 | 4:21  | 1      | -     | 19    | 12:04   | 1    | -      | 19    | 12:04   | 1    | -      | 19    | 12:04   |
| Dernier temps Ar | 3.25  | 14:16 | 4:23   | 2     | 0:41  | 14   | 12:10 | 22.75 | 1:39:17 | 4:21 | 2     | 7:38  | 20     | 1:37:11 | 22.75 | 1:39:17 | 4:21  | 2      | 7:38  | 20    | 1:37:11 | 2    | 7:38   | 20    | 1:37:11 | 2    | 7:38   | 20    | 1:37:11 |