



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

NELKE, Matthias

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 461

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:17

Vitesse: 13.75 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 1(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:51	3:57	1	-	15	1:33	3.25	12:51	3:57	1	-	15	1:33
Tour 2	3.25	14:09	4:21	1	-	27	2:20	6.50	27:00	4:09	1	-	19	3:39
Tour 3	3.25	14:23	4:25	1	-	21	2:11	9.75	41:23	4:14	1	-	19	5:50
Tour 4	3.25	14:29	4:27	2	0:54	26	2:03	13.00	55:52	4:17	1	-	19	7:53
Tour 5	3.25	14:31	4:28	2	1:23	23	2:01	16.25	1:10:23	4:19	1	-	20	9:54
Tour 6	3.25	14:38	4:30	2	0:50	18	2:10	19.50	1:25:01	4:21	1	-	19	12:04
Dernier temps Ar	3.25	14:16	4:23	2	0:41	14	12:10	22.75	1:39:17	4:21	2	7:38	20	1:37:11