



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

BERG, Roman

Association: LG Ettingshausen/Laubach

Dossard: 316

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:39

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 2(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:35	4:47	10	2:44	76	4:17	3.25	15:35	4:47	10	2:44	76	4:17
Tour 2	3.25	16:35	5:06	11	2:26	89	4:46	6.50	32:10	4:56	10	5:10	80	8:49
Tour 3	3.25	14:23	4:25	1	-	21	2:11	9.75	46:33	4:46	8	5:10	61	11:00
Tour 4	3.25	13:35	4:10	1	-	10	1:09	13.00	1:00:08	4:37	7	4:16	45	12:09
Tour 5	3.25	13:08	4:02	1	-	2	0:38	16.25	1:13:16	4:30	2	2:53	30	12:47
Tour 6	3.25	13:48	4:14	1	-	4	1:20	19.50	1:27:04	4:27	2	2:03	25	14:07
Dernier temps Ar	3.25	13:35	4:10	1	-	7	11:29	22.75	1:40:39	4:25	3	9:00	22	1:38:33