



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HEILMANN, Daniel

Association: Laufftreff Schwandorf

Dossard: 386

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:46:11

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 12 (de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:26	4:26	15	2:50	45	3:08	3.25	14:26	4:26	15	2:50	45	3:08
Tour 2	3.25	15:18	4:42	19	2:39	59	3:29	6.50	29:44	4:34	16	5:20	51	6:23
Tour 3	3.25	15:02	4:37	13	2:02	43	2:50	9.75	44:46	4:35	13	7:07	45	9:13
Tour 4	3.25	14:51	4:34	9	1:50	32	2:25	13.00	59:37	4:35	12	8:28	40	11:38
Tour 5	3.25	15:19	4:42	11	2:01	39	2:49	16.25	1:14:56	4:36	13	10:24	41	14:27
Tour 6	3.25	15:43	4:50	13	2:01	42	3:15	19.50	1:30:39	4:38	13	12:25	40	17:42
Dernier temps A	3.25	15:32	4:46	12	2:28	43	13:26	22.75	1:46:11	4:40	12	14:45	41	1:44:05