



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

PASEWALDT, Steven

Association: SV Friesen Frankleben

Dossard: 470

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:13

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 6(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:18	4:24	4	1:27	39	3:00	3.25	14:18	4:24	4	1:27	39	3:00
Tour 2	3.25	14:53	4:34	5	0:44	46	3:04	6.50	29:11	4:29	4	2:11	45	5:50
Tour 3	3.25	15:23	4:44	7	1:00	50	3:11	9.75	44:34	4:34	5	3:11	43	9:01
Tour 4	3.25	15:25	4:44	6	1:50	44	2:59	13.00	59:59	4:36	6	4:07	43	12:00
Tour 5	3.25	15:31	4:46	6	2:23	43	3:01	16.25	1:15:30	4:38	7	5:07	44	15:01
Tour 6	3.25	15:36	4:47	6	1:48	40	3:08	19.50	1:31:06	4:40	7	6:05	43	18:09
Dernier temps Ar	3.25	15:07	4:39	4	1:32	33	13:01	22.75	1:46:13	4:40	7	14:34	42	1:44:07