



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LANGE, Thomas

Association: LT Freigericht

Dossard: 425

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:23

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 5(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57
Tour 2	3.25	14:29	4:27	5	1:27	32	2:40	6.50	28:44	4:25	5	3:38	33	5:23	6.50	28:44	4:25	5	3:38	33	5:23	6.50	28:44	4:25	5	3:38	33	5:23
Tour 3	3.25	15:00	4:36	5	1:45	40	2:48	9.75	43:44	4:29	5	5:23	34	8:11	9.75	43:44	4:29	5	5:23	34	8:11	9.75	43:44	4:29	5	5:23	34	8:11
Tour 4	3.25	15:37	4:48	5	1:56	47	3:11	13.00	59:21	4:33	5	7:19	38	11:22	13.00	59:21	4:33	5	7:19	38	11:22	13.00	59:21	4:33	5	7:19	38	11:22
Tour 5	3.25	16:04	4:56	6	2:18	53	3:34	16.25	1:15:25	4:38	5	9:37	43	14:56	16.25	1:15:25	4:38	5	9:37	43	14:56	16.25	1:15:25	4:38	5	9:37	43	14:56
Tour 6	3.25	16:41	5:08	6	2:47	62	4:13	19.50	1:32:06	4:43	5	12:24	47	19:09	19.50	1:32:06	4:43	5	12:24	47	19:09	19.50	1:32:06	4:43	5	12:24	47	19:09
Dernier temps A	3.25	17:17	5:19	9	3:49	73	15:11	22.75	1:49:23	4:48	5	16:01	53	1:47:17	22.75	1:49:23	4:48	5	16:01	53	1:47:17	22.75	1:49:23	4:48	5	16:01	53	1:47:17