



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

ZDEBIK, Rose

Association: SV Birkenhard

Dossard: 567

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:53:10

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 261)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:29

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	1:38	3.25	14:49	4:33	1	-	4	1:38	3.25	14:49	4:33	1	-	4	1:38	3.25	14:49	4:33	1	-	4	1:38
Tour 2	3.25	15:22	4:43	1	-	4	1:10	6.50	30:11	4:38	1	-	4	2:48	6.50	30:11	4:38	1	-	4	2:48	6.50	30:11	4:38	1	-	4	2:48
Tour 3	3.25	15:50	4:52	1	-	5	0:57	9.75	46:01	4:43	1	-	4	3:45	9.75	46:01	4:43	1	-	4	3:45	9.75	46:01	4:43	1	-	4	3:45
Tour 4	3.25	16:18	5:00	1	-	5	1:02	13.00	1:02:19	4:47	1	-	5	4:47	13.00	1:02:19	4:47	1	-	5	4:47	13.00	1:02:19	4:47	1	-	5	4:47
Tour 5	3.25	16:50	5:10	1	-	5	1:05	16.25	1:19:09	4:52	1	-	5	5:44	16.25	1:19:09	4:52	1	-	5	5:44	16.25	1:19:09	4:52	1	-	5	5:44
Tour 6	3.25	17:02	5:14	1	-	5	0:55	19.50	1:36:11	4:55	1	-	5	6:07	19.50	1:36:11	4:55	1	-	5	6:07	19.50	1:36:11	4:55	1	-	5	6:07
Dernier temps Ar	3.25	16:59	5:13	1	-	5	1:24	22.75	1:53:10	4:58	1	-	5	6:41	22.75	1:53:10	4:58	1	-	5	6:41	22.75	1:53:10	4:58	1	-	5	6:41