



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

GRIEMERT, Arndt

Association: -

Dossard: 651

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:54:40

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:05	5:15	17	5:47	118	5:47	3.25	17:05	5:15	17	5:47	118	5:47
Tour 2	3.25	15:14	4:41	10	3:25	54	3:25	6.50	32:19	4:58	14	8:58	84	8:58
Tour 3	3.25	15:19	4:42	9	3:07	47	3:07	9.75	47:38	4:53	10	12:05	68	12:05
Tour 4	3.25	15:39	4:48	9	3:13	49	3:13	13.00	1:03:17	4:52	10	15:18	63	15:18
Tour 5	3.25	16:16	5:00	10	3:46	60	3:46	16.25	1:19:33	4:53	10	19:04	62	19:04
Tour 6	3.25	17:21	5:20	13	4:53	73	4:53	19.50	1:36:54	4:58	10	23:57	63	23:57
Dernier temps Ar	3.25	17:46	5:28	13	5:33	82	15:40	22.75	1:54:40	5:02	10	29:30	68	1:52:34