



## 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

### Exploitation détaillée

MÜLLER, Ralph-Thomas

Association: Team MaRaLeMi

Dossard: 158

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:39

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:23	4:07	3	1:37	18	1:51	3.25	13:23	4:07	3	1:37	18	1:51
Tour 2	3.25	14:59	4:36	4	1:59	29	2:24	6.50	28:22	4:21	4	3:36	24	4:07
Dernier temps A	3.25	15:17	4:42	5	2:29	30	2:48	9.75	43:39	4:28	4	6:05	26	6:54