



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

FLÜGEL, Marcus

Association: Milseburg Runners

Dossard: 360

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:04:34

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 22(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01
Tour 2	3.25	17:36	5:24	25	4:57	121	5:47	6.50	33:55	5:13	25	9:31	102	10:34
Tour 3	3.25	17:30	5:23	23	4:30	103	5:18	9.75	51:25	5:16	24	13:46	102	15:52
Tour 4	3.25	17:38	5:25	20	4:37	93	5:12	13.00	1:09:03	5:18	23	17:54	98	21:04
Tour 5	3.25	18:21	5:38	21	5:03	96	5:51	16.25	1:27:24	5:22	22	22:52	96	26:55
Tour 6	3.25	18:48	5:47	21	5:06	98	6:20	19.50	1:46:12	5:26	22	27:58	95	33:15
Dernier temps Ar	3.25	18:22	5:39	21	5:18	93	16:16	22.75	2:04:34	5:28	22	33:08	96	2:02:28