



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**FLÜGEL, Marcus**

Association: Milseburg Runners

Dossard: 360

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:04:34

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 22(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01			3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01
Tour 2	3.25	17:36	5:24	25	4:57	121	5:47			6.50	33:55	5:13	25	9:31	102	10:34
Tour 3	3.25	17:30	5:23	23	4:30	103	5:18			9.75	51:25	5:16	24	13:46	102	15:52
Tour 4	3.25	17:38	5:25	20	4:37	93	5:12			13.00	1:09:03	5:18	23	17:54	98	21:04
Tour 5	3.25	18:21	5:38	21	5:03	96	5:51			16.25	1:27:24	5:22	22	22:52	96	26:55
Tour 6	3.25	18:48	5:47	21	5:06	98	6:20			19.50	1:46:12	5:26	22	27:58	95	33:15
Dernier temps Ar	3.25	18:22	5:39	21	5:18	93	16:16			22.75	2:04:34	5:28	22	33:08	96	2:02:28