



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

SCHERHAG, Sascha

Association: LGO Bochum

Dossard: 490

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:04:45

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 10(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07	3.25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07
Tour 2	3.25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6.50	33:55	5:13	12	8:49	102	10:34
Tour 3	3.25	17:55	5:30	13	4:40	113	5:43	9.75	51:50	5:18	12	13:29	106	16:17
Tour 4	3.25	18:06	5:34	13	4:25	103	5:40	13.00	1:09:56	5:22	11	17:54	106	21:57
Tour 5	3.25	18:15	5:36	13	4:29	92	5:45	16.25	1:28:11	5:25	10	22:23	100	27:42
Tour 6	3.25	18:13	5:36	11	4:19	88	5:45	19.50	1:46:24	5:27	10	26:42	97	33:27
Dernier temps A	3.25	18:21	5:38	13	4:53	92	16:15	22.75	2:04:45	5:29	10	31:23	97	2:02:39