



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**SCHERHAG, Sascha**

Association: LGO Bochum

Dossard: 490

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:04:45

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 10(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 16:25       | 5:03         | 12          | 4:21              | 97         | 5:07        | 3.25     | 16:25          | 5:03         | 12          | 4:21         | 97         | 5:07        |
| Tour 2          | 3.25                 | 17:30       | 5:23         | 12          | 4:28              | 113        | 5:41        | 6.50     | 33:55          | 5:13         | 12          | 8:49         | 102        | 10:34       |
| Tour 3          | 3.25                 | 17:55       | 5:30         | 13          | 4:40              | 113        | 5:43        | 9.75     | 51:50          | 5:18         | 12          | 13:29        | 106        | 16:17       |
| Tour 4          | 3.25                 | 18:06       | 5:34         | 13          | 4:25              | 103        | 5:40        | 13.00    | 1:09:56        | 5:22         | 11          | 17:54        | 106        | 21:57       |
| Tour 5          | 3.25                 | 18:15       | 5:36         | 13          | 4:29              | 92         | 5:45        | 16.25    | 1:28:11        | 5:25         | 10          | 22:23        | 100        | 27:42       |
| Tour 6          | 3.25                 | 18:13       | 5:36         | 11          | 4:19              | 88         | 5:45        | 19.50    | 1:46:24        | 5:27         | 10          | 26:42        | 97         | 33:27       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 18:21       | 5:38         | 13          | 4:53              | 92         | 16:15       | 22.75    | 2:04:45        | 5:29         | 10          | 31:23        | 97         | 2:02:39     |