



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

ZIMON, Lukas

Association: Die Eifelläufer

Dossard: 572

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:04:47

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39
Tour 2	3.25	17:59	5:31	17	6:10	134	6:10	6.50	34:56	5:22	17	11:35	122	11:35
Tour 3	3.25	18:06	5:34	17	5:54	117	5:54	9.75	53:02	5:26	17	17:29	119	17:29
Tour 4	3.25	18:42	5:45	16	6:16	122	6:16	13.00	1:11:44	5:31	17	23:45	119	23:45
Tour 5	3.25	17:51	5:29	14	5:21	87	5:21	16.25	1:29:35	5:30	17	29:06	109	29:06
Tour 6	3.25	18:06	5:34	14	5:38	86	5:38	19.50	1:47:41	5:31	15	34:44	100	34:44
Dernier temps A	3.25	17:06	5:15	12	4:53	70	15:00	22.75	2:04:47	5:29	14	39:37	98	2:02:41