



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

GEENEN, Volker

Association: -

Dossard: 368

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:22

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 13(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55
Tour 2	3.25	16:11	4:58	8	2:02	76	4:22	6.50	31:24	4:49	8	4:24	70	8:03
Tour 3	3.25	17:12	5:17	11	2:49	95	5:00	9.75	48:36	4:59	9	7:13	78	13:03
Tour 4	3.25	18:05	5:33	13	4:30	101	5:39	13.00	1:06:41	5:07	9	10:49	81	18:42
Tour 5	3.25	19:32	6:00	20	6:24	128	7:02	16.25	1:26:13	5:18	12	15:50	92	25:44
Tour 6	3.25	21:05	6:29	24	7:17	154	8:37	19.50	1:47:18	5:30	13	22:17	98	34:21
Dernier temps Ar	3.25	19:04	5:51	15	5:29	103	16:58	22.75	2:06:22	5:33	14	34:43	101	2:04:16