



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LIPPOLD, Yvonne

Association: Mühlhäuser Röblinglaufverein
Dossard: 432

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:06:26

Vitesse: 10.44 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 261)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:29

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	16:58	5:13	4	3:47	12	3:47	3.25	16:58	5:13	4	3:47	12	3:47	
Tour 2	3.25	17:33	5:24	4	3:21	14	3:21	6.50	34:31	5:18	4	7:08	13	7:08	
Tour 3	3.25	18:09	5:35	4	3:16	13	3:16	9.75	52:40	5:24	4	10:24	14	10:24	
Tour 4	3.25	18:27	5:40	4	3:11	13	3:11	13.00	1:11:07	5:28	4	13:35	13	13:35	
Tour 5	3.25	18:54	5:48	4	3:07	13	3:09	16.25	1:30:01	5:32	4	16:36	13	16:36	
Tour 6	3.25	18:29	5:41	4	2:18	12	2:22	19.50	1:48:30	5:33	4	18:26	13	18:26	
Dernier temps A	3.25	17:56	5:31	4	2:21	8	2:21	22.75	2:06:26	5:33	4	19:57	13	19:57	