



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

FRÖDER, Sebastian

Association: VfL Waldbreitbach

Dossard: 364

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:08:06

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	16:56	5:12	14	5:38	111	5:38	3.25	16:56	5:12	14	5:38	111	5:38
Tour 2	3.25	17:32	5:23	16	5:43	118	5:43	6.50	34:28	5:18	16	11:07	113	11:07
Tour 3	3.25	17:45	5:27	16	5:33	110	5:33	9.75	52:13	5:21	16	16:40	109	16:40
Tour 4	3.25	17:54	5:30	15	5:28	98	5:28	13.00	1:10:07	5:23	16	22:08	107	22:08
Tour 5	3.25	18:32	5:42	15	6:02	100	6:02	16.25	1:28:39	5:27	16	28:10	104	28:10
Tour 6	3.25	19:30	6:00	16	7:02	115	7:02	19.50	1:48:09	5:32	16	35:12	103	35:12
Dernier temps A	3.25	19:57	6:08	17	7:44	126	17:51	22.75	2:08:06	5:37	15	42:56	109	2:06:00