



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**Henning, Thomas**

Association: SV 1885 Teutschenthal  
Dossard: 478

Circuit: 22.75 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:08:14

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 261)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:32	4:46	12	4:14	73	4:14	3.25	15:32	4:46	12	4:14	73	4:14
Tour 2	3.25	15:55	4:53	11	4:06	73	4:06	6.50	31:27	4:50	10	8:06	72	8:06
Tour 3	3.25	16:23	5:02	11	4:11	68	4:11	9.75	47:50	4:54	11	12:17	70	12:17
Tour 4	3.25	19:42	6:03	18	7:16	148	7:16	13.00	1:07:32	5:11	15	19:33	89	19:33
Tour 5	3.25	20:53	6:25	18	8:23	159	8:23	16.25	1:28:25	5:26	15	27:56	102	27:56
Tour 6	3.25	20:10	6:12	17	7:42	130	7:42	19.50	1:48:35	5:34	17	35:38	108	35:38
Dernier temps A	3.25	19:39	6:02	16	7:26	122	17:33	22.75	2:08:14	5:38	16	43:04	110	2:06:08