



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**GLANDER, Karl-Heinz**

Association: TV Königswinter

Dossard: 50

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:35	4:29	2	0:52	38	3:03	3.25	14:35	4:29	2	0:52	38	3:03
Tour 2	3.25	15:39	4:48	2	1:02	33	3:04	6.50	30:14	4:39	2	1:54	33	5:59
Dernier temps A	3.25	15:13	4:40	2	0:19	29	2:44	9.75	45:27	4:39	2	2:13	32	8:42