



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LANGE, Jochen

Association: Lokomotive Larry

Dossard: 424

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:27

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 16(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:55	6:07	30	7:04	175	8:37	3.25	19:55	6:07	30	7:04	175	8:37
Tour 2	3.25	17:41	5:26	19	3:32	125	5:52	6.50	37:36	5:47	27	10:36	156	14:15
Tour 3	3.25	17:22	5:20	12	2:59	99	5:10	9.75	54:58	5:38	23	13:35	141	19:25
Tour 4	3.25	17:52	5:29	12	4:17	97	5:26	13.00	1:12:50	5:36	20	16:58	126	24:51
Tour 5	3.25	18:40	5:44	13	5:32	104	6:10	16.25	1:31:30	5:37	17	21:07	121	31:01
Tour 6	3.25	19:27	5:59	17	5:39	114	6:59	19.50	1:50:57	5:41	16	25:56	120	38:00
Dernier temps A	3.25	19:30	6:00	17	5:55	116	17:24	22.75	2:10:27	5:44	17	38:48	121	2:08:21