



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LICHTEBLAU, Silke

Association: BSG Lülisdorf e.V.

Dossard: 429

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:10:38

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 261)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:29

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10
Tour 2	3.25	18:12	5:35	5	4:00	15	4:00	6.50	36:33	5:37	5	9:10	16	9:10
Tour 3	3.25	18:16	5:37	5	3:23	14	3:23	9.75	54:49	5:37	5	12:33	15	12:33
Tour 4	3.25	18:51	5:48	5	3:35	14	3:35	13.00	1:13:40	5:40	5	16:08	15	16:08
Tour 5	3.25	19:05	5:52	5	3:18	14	3:20	16.25	1:32:45	5:42	5	19:20	15	19:20
Tour 6	3.25	19:10	5:53	5	2:59	15	3:03	19.50	1:51:55	5:44	5	21:51	15	21:51
Dernier temps A	3.25	18:43	5:45	5	3:08	13	3:08	22.75	2:10:38	5:44	5	24:09	15	24:09