



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HENZE, Thorsten

Association: Deka Sport e.v.

Dossard: 669

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:11:06

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54	3.25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54
Tour 2	3.25	21:06	6:29	28	8:04	190	9:17	6.50	38:18	5:53	22	13:12	163	14:57
Tour 3	3.25	18:35	5:43	18	5:20	134	6:23	9.75	56:53	5:50	21	18:32	157	21:20
Tour 4	3.25	18:46	5:46	15	5:05	123	6:20	13.00	1:15:39	5:49	20	23:37	148	27:40
Tour 5	3.25	18:47	5:46	15	5:01	109	6:17	16.25	1:34:26	5:48	20	28:38	139	33:57
Tour 6	3.25	18:35	5:43	12	4:41	93	6:07	19.50	1:53:01	5:47	19	33:19	130	40:04
Dernier temps A	3.25	18:05	5:33	11	4:37	87	15:59	22.75	2:11:06	5:45	17	37:44	124	2:09:00