



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**HENZE, Thorsten**

Association: Deka Sport e.v.

Dossard: 669

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:11:06

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 17:12       | 5:17         | 15          | 5:08              | 121        | 5:54        | 3.25     | 17:12          | 5:17         | 15          | 5:08         | 121        | 5:54        |
| Tour 2          | 3.25                 | 21:06       | 6:29         | 28          | 8:04              | 190        | 9:17        | 6.50     | 38:18          | 5:53         | 22          | 13:12        | 163        | 14:57       |
| Tour 3          | 3.25                 | 18:35       | 5:43         | 18          | 5:20              | 134        | 6:23        | 9.75     | 56:53          | 5:50         | 21          | 18:32        | 157        | 21:20       |
| Tour 4          | 3.25                 | 18:46       | 5:46         | 15          | 5:05              | 123        | 6:20        | 13.00    | 1:15:39        | 5:49         | 20          | 23:37        | 148        | 27:40       |
| Tour 5          | 3.25                 | 18:47       | 5:46         | 15          | 5:01              | 109        | 6:17        | 16.25    | 1:34:26        | 5:48         | 20          | 28:38        | 139        | 33:57       |
| Tour 6          | 3.25                 | 18:35       | 5:43         | 12          | 4:41              | 93         | 6:07        | 19.50    | 1:53:01        | 5:47         | 19          | 33:19        | 130        | 40:04       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 18:05       | 5:33         | 11          | 4:37              | 87         | 15:59       | 22.75    | 2:11:06        | 5:45         | 17          | 37:44        | 124        | 2:09:00     |