



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

ESSIG, Alexander

Association: Das Hammer-Team

Dossard: 352

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:12:30

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 20(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:15	5:18	21	4:24	124	5:57	3.25	17:15	5:18	21	4:24	124	5:57
Tour 2	3.25	17:31	5:23	15	3:22	116	5:42	6.50	34:46	5:20	17	7:46	118	11:25
Tour 3	3.25	17:59	5:31	16	3:36	115	5:47	9.75	52:45	5:24	17	11:22	117	17:12
Tour 4	3.25	18:47	5:46	20	5:12	124	6:21	13.00	1:11:32	5:30	16	15:40	114	23:33
Tour 5	3.25	19:29	5:59	18	6:21	125	6:59	16.25	1:31:01	5:36	16	20:38	118	30:32
Tour 6	3.25	20:33	6:19	23	6:45	141	8:05	19.50	1:51:34	5:43	19	26:33	124	38:37
Dernier temps A	3.25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50	22.75	2:12:30	5:49	21	40:51	127	2:10:24