



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**LANGE, Heiko**

Association: Rennsteig-LV Suhl

Dossard: 423

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:13:32

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:13	5:36	14	3:28	151	6:55	3.25	18:13	5:36	14	3:28	151	6:55
Tour 2	3.25	17:53	5:30	9	2:50	130	6:04	6.50	36:06	5:33	11	6:18	139	12:45
Tour 3	3.25	19:19	5:56	15	4:03	157	7:07	9.75	55:25	5:41	13	10:21	144	19:52
Tour 4	3.25	18:11	5:35	9	2:55	108	5:45	13.00	1:13:36	5:39	10	13:16	131	25:37
Tour 5	3.25	19:27	5:59	9	3:57	123	6:57	16.25	1:33:03	5:43	9	17:13	131	32:34
Tour 6	3.25	20:02	6:09	9	4:17	128	7:34	19.50	1:53:05	5:47	9	21:30	131	40:08
Dernier temps A	3.25	20:27	6:17	9	4:51	135	18:21	22.75	2:13:32	5:52	9	26:21	132	2:11:26