



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HARDER, Oskar

Association: -

Dossard: 383

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:08

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:45	6:04	15	5:00	171	8:27	3.25	19:45	6:04	15	5:00	171	8:27
Tour 2	3.25	18:42	5:45	14	3:39	152	6:53	6.50	38:27	5:54	15	8:39	164	15:06
Tour 3	3.25	18:24	5:39	10	3:08	127	6:12	9.75	56:51	5:49	15	11:47	156	21:18
Tour 4	3.25	18:30	5:41	10	3:14	117	6:04	13.00	1:15:21	5:47	14	15:01	145	27:22
Tour 5	3.25	18:42	5:45	8	3:12	105	6:12	16.25	1:34:03	5:47	11	18:13	136	33:34
Tour 6	3.25	19:12	5:54	8	3:27	106	6:44	19.50	1:53:15	5:48	10	21:40	133	40:18
Dernier temps Ar	3.25	20:53	6:25	10	5:17	141	18:47	22.75	2:14:08	5:53	10	26:57	135	2:12:02