



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

DUKECK, Ralf

Association: SV Birkenhard

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:05

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:03	5:14	14	4:59	116	5:45	3.25	17:03	5:14	14	4:59	116	5:45
Tour 2	3.25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6.50	34:33	5:18	14	9:27	116	11:12
Tour 3	3.25	19:01	5:51	21	5:46	146	6:49	9.75	53:34	5:29	16	15:13	124	18:01
Tour 4	3.25	20:06	6:11	22	6:25	156	7:40	13.00	1:13:40	5:40	17	21:38	133	25:41
Tour 5	3.25	19:59	6:08	20	6:13	142	7:29	16.25	1:33:39	5:45	18	27:51	135	33:10
Tour 6	3.25	20:16	6:14	19	6:22	133	7:48	19.50	1:53:55	5:50	20	34:13	136	40:58
Dernier temps A	3.25	21:10	6:30	22	7:42	149	19:04	22.75	2:15:05	5:56	21	41:43	137	2:12:59