



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

PROST, Udo

Association: Team Knallgas

Dossard: 475

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:15:38

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 27(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:09	5:35	29	5:37	148	6:51	3.25	18:09	5:35	29	5:37	148	6:51
Tour 2	3.25	18:55	5:49	30	5:44	156	7:06	6.50	37:04	5:42	29	11:21	152	13:43
Tour 3	3.25	19:11	5:54	28	5:36	150	6:59	9.75	56:15	5:46	28	16:57	149	20:42
Tour 4	3.25	19:33	6:00	27	5:24	142	7:07	13.00	1:15:48	5:49	27	22:21	151	27:49
Tour 5	3.25	19:46	6:04	27	5:22	134	7:16	16.25	1:35:34	5:52	27	27:28	145	35:05
Tour 6	3.25	20:32	6:19	26	6:41	139	8:04	19.50	1:56:06	5:57	27	34:09	142	43:09
Dernier temps A	3.25	19:32	6:00	22	5:48	119	17:26	22.75	2:15:38	5:57	27	39:57	139	2:13:32