



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HELLER, Christian

Association: ASC Marktrodach

Dossard: 71

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:04

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04
Tour 2	3.25	15:19	4:42	5	2:19	32	2:44	6.50	30:55	4:45	6	6:09	40	6:40
Dernier temps A	3.25	15:09	4:39	4	2:21	27	2:40	9.75	46:04	4:43	5	8:30	35	9:19