



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LAUER, Udo

Association: Post SV Leipzig

Dossard: 426

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:20:44

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:48	5:28	23	4:57	139	6:30	3.25	17:48	5:28	23	4:57	139	6:30
Tour 2	3.25	18:05	5:33	22	3:56	137	6:16	6.50	35:53	5:31	23	8:53	137	12:32
Tour 3	3.25	19:26	5:58	27	5:03	159	7:14	9.75	55:19	5:40	24	13:56	142	19:46
Tour 4	3.25	20:17	6:14	27	6:42	160	7:51	13.00	1:15:36	5:48	24	19:44	147	27:37
Tour 5	3.25	21:02	6:28	27	7:54	162	8:32	16.25	1:36:38	5:56	25	26:15	151	36:09
Tour 6	3.25	22:05	6:47	26	8:17	164	9:37	19.50	1:58:43	6:05	25	33:42	157	45:46
Dernier temps A	3.25	22:01	6:46	27	8:26	165	19:55	22.75	2:20:44	6:11	26	49:05	160	2:18:38