



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HÖFNER, Frank

Association: -

Dossard: 397

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:23

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 29(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:18	5:37	30	5:46	153	7:00	3.25	18:18	5:37	30	5:46	153	7:00
Tour 2	3.25	18:46	5:46	29	5:35	154	6:57	6.50	37:04	5:42	29	11:21	152	13:43
Tour 3	3.25	19:33	6:00	30	5:58	162	7:21	9.75	56:37	5:48	29	17:19	154	21:04
Tour 4	3.25	20:38	6:20	30	6:29	165	8:12	13.00	1:17:15	5:56	29	23:48	159	29:16
Tour 5	3.25	22:20	6:52	33	7:56	175	9:50	16.25	1:39:35	6:07	30	31:29	164	39:06
Tour 6	3.25	22:20	6:52	31	8:29	167	9:52	19.50	2:01:55	6:15	29	39:58	164	48:58
Dernier temps Ar	3.25	21:28	6:36	30	7:44	157	19:22	22.75	2:23:23	6:18	29	47:42	163	2:21:17