



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**PFAHLBUSCH, Elfi**

Association: Sportshop-Triathlon Team

Dossard: 749

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:24:18

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 261)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:29

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02
Tour 2	3.25	19:58	6:08	3	2:53	21	5:46	6.50	40:11	6:10	3	7:19	24	12:48
Tour 3	3.25	19:30	6:00	3	2:06	19	4:37	9.75	59:41	6:07	3	9:25	21	17:25
Tour 4	3.25	19:42	6:03	2	2:10	17	4:26	13.00	1:19:23	6:06	3	11:35	21	21:51
Tour 5	3.25	20:36	6:20	3	3:00	19	4:51	16.25	1:39:59	6:09	3	14:35	21	26:34
Tour 6	3.25	21:57	6:45	3	4:01	26	5:50	19.50	2:01:56	6:15	3	18:36	21	31:52
Dernier temps A	3.25	22:22	6:52	3	4:11	26	6:47	22.75	2:24:18	6:20	3	22:47	21	37:49