



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

ARMBRUST, Patrick

Association: Laufwerk Wü

Dossard: 4

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:53

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:40	4:30	8	2:30	41	3:08	3.25	14:40	4:30	8	2:30	41	3:08
Tour 2	3.25	15:58	4:54	7	2:58	40	3:23	6.50	30:38	4:42	7	5:28	39	6:23
Dernier temps Ar	3.25	16:15	5:00	5	3:14	41	3:46	9.75	46:53	4:48	6	8:34	38	10:08