



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

MÜHLENKAMP, Ole

Association: -

Dossard: 454

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:29:14

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:48	6:42	34	8:57	207	10:30	3.25	21:48	6:42	34	8:57	207	10:30
Tour 2	3.25	19:45	6:04	28	5:36	167	7:56	6.50	41:33	6:23	32	14:33	191	18:12
Tour 3	3.25	18:29	5:41	20	4:06	130	6:17	9.75	1:00:02	6:09	29	18:39	172	24:29
Tour 4	3.25	19:52	6:06	26	6:17	155	7:26	13.00	1:19:54	6:08	29	24:02	170	31:55
Tour 5	3.25	22:10	6:49	30	9:02	172	9:40	16.25	1:42:04	6:16	29	31:41	169	41:35
Tour 6	3.25	23:14	7:08	28	9:26	176	10:46	19.50	2:05:18	6:25	29	40:17	170	52:21
Dernier temps A	3.25	23:56	7:21	29	10:21	180	21:50	22.75	2:29:14	6:33	30	57:35	175	2:27:08