



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LOHÖLTER, Jens

Association: BSG Iglo Reken

Dossard: 435

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:30:54

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:32	5:23	18	5:28	130	6:14	3.25	17:32	5:23	18	5:28	130	6:14
Tour 2	3.25	20:04	6:10	23	7:02	173	8:15	6.50	37:36	5:47	21	12:30	156	14:15
Tour 3	3.25	21:33	6:37	28	8:18	184	9:21	9.75	59:09	6:03	24	20:48	169	23:36
Tour 4	3.25	22:25	6:53	27	8:44	191	9:59	13.00	1:21:34	6:16	25	29:32	175	33:35
Tour 5	3.25	23:05	7:06	28	9:19	189	10:35	16.25	1:44:39	6:26	27	38:51	176	44:10
Tour 6	3.25	23:10	7:07	25	9:16	174	10:42	19.50	2:07:49	6:33	26	48:07	177	54:52
Dernier temps A	3.25	23:05	7:06	25	9:37	174	20:59	22.75	2:30:54	6:37	25	57:32	176	2:28:48