



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

GEBHARDT, Stephan

Association: TSV Rudow 1888 Berlin

Dossard: 645

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:35

Vitesse: 8.43 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 31(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:24	6:16	32	7:33	188	9:06	3.25	20:24	6:16	32	7:33	188	9:06
Tour 2	3.25	19:58	6:08	29	5:49	171	8:09	6.50	40:22	6:12	29	13:22	177	17:01
Tour 3	3.25	20:51	6:24	31	6:28	179	8:39	9.75	1:01:13	6:16	31	19:50	177	25:40
Tour 4	3.25	21:50	6:43	31	8:15	180	9:24	13.00	1:23:03	6:23	31	27:11	179	35:04
Tour 5	3.25	22:50	7:01	31	9:42	184	10:20	16.25	1:45:53	6:30	30	35:30	181	45:24
Tour 6	3.25	24:21	7:29	31	10:33	189	11:53	19.50	2:10:14	6:40	30	45:13	182	57:17
Dernier temps A	3.25	26:21	8:06	32	12:46	197	24:15	22.75	2:36:35	6:52	32	1:04:56	188	2:34:29