



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

KRÄHMER, Thilo

Association: -

Dossard: 704

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:35

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 21(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53
Tour 2	3.25	18:29	5:41	25	4:20	147	6:40	6.50	37:40	5:47	28	10:40	158	14:19
Tour 3	3.25	19:02	5:51	25	4:39	147	6:50	9.75	56:42	5:48	28	15:19	155	21:09
Tour 4	3.25	19:02	5:51	22	5:27	130	6:36	13.00	1:15:44	5:49	25	19:52	150	27:45
Tour 5	3.25	19:54	6:07	24	6:46	140	7:24	16.25	1:35:38	5:53	24	25:15	149	35:09
Tour 6	3.25	18:01	5:32	10	4:13	84	5:33	19.50	1:53:39	5:49	22	28:38	135	40:42
Dernier temps A	3.25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50	22.75	2:14:35	5:54	22	42:56	136	2:12:29