



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

BORNACK, Olaf

Association: CEBU EXECUTIVE RUNNERS CLUB

Dossard: 616

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:51:04

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 9(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:38	4:30	10	2:06	50	3:20	3.25	14:38	4:30	10	2:06	50	3:20
Tour 2	3.25	15:01	4:37	8	1:50	47	3:12	6.50	29:39	4:33	9	3:56	49	6:18
Tour 3	3.25	15:36	4:47	9	2:01	55	3:24	9.75	45:15	4:38	8	5:57	50	9:42
Tour 4	3.25	15:47	4:51	8	1:38	56	3:21	13.00	1:01:02	4:41	8	7:35	50	13:03
Tour 5	3.25	16:04	4:56	7	1:40	53	3:34	16.25	1:17:06	4:44	9	9:00	53	16:37
Tour 6	3.25	16:34	5:05	10	2:43	58	4:06	19.50	1:33:40	4:48	9	11:43	53	20:43
Dernier temps Ar	3.25	17:24	5:21	13	3:40	74	15:18	22.75	1:51:04	4:52	9	15:23	57	1:48:58