



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HÖRNING, Frank

Association: -

Dossard: 91

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:44

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32	3.25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32
Tour 2	3.25	16:35	5:06	7	3:35	47	4:00	6.50	31:39	4:52	7	6:53	42	7:24
Dernier temps A	3.25	16:05	4:56	6	3:17	39	3:36	9.75	47:44	4:53	7	10:10	42	10:59