



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HÖRNING, Frank

Association: -

Dossard: 91

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:44

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 15:04 | 4:38 | 6 | 3:18 | 43 | 3:32 | 3.25 | 15:04 | 4:38 | 6 | 3:18 | 43 | 3:32 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 7 | 3:35 | 47 | 4:00 | 6.50 | 31:39 | 4:52 | 7 | 6:53 | 42 | 7:24 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 6 | 3:17 | 39 | 3:36 | 9.75 | 47:44 | 4:53 | 7 | 10:10 | 42 | 10:59 |