



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

DÜSTERHÖFT, Stefan

Association: -

Dossard: 345

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:54:28

Vitesse: 7.57 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:52	6:06	23	7:48	172	8:34	3.25	19:52	6:06	23	7:48	172	8:34
Tour 2	3.25	24:29	7:31	32	11:27	208	12:40	6.50	44:21	6:49	31	19:15	205	21:00
Tour 3	3.25	24:41	7:35	31	11:26	206	12:29	9.75	1:09:02	7:04	31	30:41	203	33:29
Tour 4	3.25	26:49	8:15	31	13:08	209	14:23	13.00	1:35:51	7:22	31	43:49	205	47:52
Tour 5	3.25	25:50	7:56	30	12:04	202	13:20	16.25	2:01:41	7:29	31	55:53	204	1:01:12
Tour 6	3.25	27:08	8:20	30	13:14	206	14:40	19.50	2:28:49	7:37	30	1:09:07	204	1:15:52
Dernier temps Ar	3.25	25:39	7:53	28	12:11	192	23:33	22.75	2:54:28	7:40	30	1:21:06	204	2:52:22