



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

RÜHL, Lidia

Association: LT-HEMSBACH

Dossard: 482

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:05:22

Vitesse: 7.12 km/h

Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 261)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:29

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:50	7:19	2	2:27	40	10:39	3.25	23:50	7:19	2	2:27	40	10:39
Tour 2	3.25	25:37	7:52	2	5:06	41	11:25	6.50	49:27	7:36	2	7:33	40	22:04
Tour 3	3.25	27:59	8:36	2	5:56	43	13:06	9.75	1:17:26	7:56	2	13:29	42	35:10
Tour 4	3.25	27:04	8:19	2	5:14	42	11:48	13.00	1:44:30	8:02	2	18:43	41	46:58
Tour 5	3.25	27:03	8:19	2	5:56	38	11:18	16.25	2:11:33	8:05	2	24:39	41	58:08
Tour 6	3.25	27:06	8:20	2	6:14	37	10:59	19.50	2:38:39	8:08	2	30:53	41	1:08:35
Dernier temps A	3.25	26:43	8:13	2	5:38	33	11:08	22.75	3:05:22	8:08	2	36:31	39	1:18:53