



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HÖLZEL, Holger

Association: Sportshop-Triathlon Team

Dossard: 674

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:29

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 11(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:36	4:47	11	2:45	78	4:18	3.25	15:36	4:47	11	2:45	78	4:18
Tour 2	3.25	17:03	5:14	14	2:54	103	5:14	6.50	32:39	5:01	11	5:39	88	9:18
Tour 3	3.25	17:29	5:22	14	3:06	101	5:17	9.75	50:08	5:08	12	8:45	90	14:35
Tour 4	3.25	17:25	5:21	9	3:50	85	4:59	13.00	1:07:33	5:11	11	11:41	90	19:34
Tour 5	3.25	18:04	5:33	10	4:56	91	5:34	16.25	1:25:37	5:16	9	15:14	86	25:08
Tour 6	3.25	18:47	5:46	13	4:59	97	6:19	19.50	1:44:24	5:21	10	19:23	88	31:27
Dernier temps A	3.25	19:05	5:52	16	5:30	104	16:59	22.75	2:03:29	5:25	12	31:50	91	2:01:23