



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**ERNHARDT, Ilka**

Association: Team ERDINGER Alkoholfrei  
Dossard: 635

Circuit: 22.75 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:14:00

Vitesse: 6.80 km/h  
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 261)  
Place par parcours/Femmes: 42 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:29

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 3.25     | 24:00       | 7:23         | 5                 | 8:13         | 41          | 10:49         | 3.25           | 24:00       | 7:23         | 5           | 8:13         | 41          | 10:49         |
| Tour 2           | 3.25     | 25:46       | 7:55         | 6                 | 8:41         | 42          | 11:34         | 6.50           | 49:46       | 7:39         | 6           | 16:54        | 41          | 22:23         |
| Tour 3           | 3.25     | 26:55       | 8:16         | 6                 | 9:31         | 41          | 12:02         | 9.75           | 1:16:41     | 7:51         | 6           | 26:25        | 41          | 34:25         |
| Tour 4           | 3.25     | 28:32       | 8:46         | 6                 | 11:00        | 43          | 13:16         | 13.00          | 1:45:13     | 8:05         | 6           | 37:25        | 42          | 47:41         |
| Tour 5           | 3.25     | 28:56       | 8:54         | 6                 | 11:20        | 43          | 13:11         | 16.25          | 2:14:09     | 8:15         | 6           | 48:45        | 42          | 1:00:44       |
| Tour 6           | 3.25     | 29:57       | 9:12         | 6                 | 12:01        | 43          | 13:50         | 19.50          | 2:44:06     | 8:24         | 6           | 1:00:46      | 42          | 1:14:02       |
| Dernier temps Ar | 3.25     | 29:54       | 9:11         | 6                 | 11:43        | 43          | 14:19         | 22.75          | 3:14:00     | 8:31         | 6           | 1:12:29      | 42          | 1:27:31       |