



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HENKELMANN, Volker

Association: -

Dossard: 73

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:30

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:34	4:47	5	2:39	51	4:02	3.25	15:34	4:47	5	2:39	51	4:02
Tour 2	3.25	16:16	5:00	5	2:38	42	3:41	6.50	31:50	4:53	5	5:17	44	7:35
Dernier temps A	3.25	16:40	5:07	6	2:50	48	4:11	9.75	48:30	4:58	5	8:07	44	11:45