



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

MEIßNER, Karsten

Association: Eitorf läuft...

Dossard: 728

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:30:16

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	18:16	5:37	9	5:29	101	7:22	3.25	18:16	5:37	9	5:29	101	7:22	
Tour 2	3.25	16:13	4:59	6	3:27	44	4:26	6.50	34:29	5:18	7	8:56	81	11:48	
Tour 3	3.25	14:42	4:31	3	1:58	13	2:17	9.75	49:11	5:02	7	10:54	46	14:05	
Tour 4	3.25	15:36	4:47	4	2:27	25	2:59	13.00	1:04:47	4:59	6	13:21	40	17:04	
Tour 5	3.25	15:36	4:47	5	2:14	24	3:16	16.25	1:20:23	4:56	6	15:35	35	20:20	
Tour 6	3.25	15:59	4:55	5	2:31	27	3:35	19.50	1:36:22	4:56	6	18:06	34	23:55	
Tour 7	3.25	15:45	4:50	5	1:52	21	2:57	22.75	1:52:07	4:55	6	19:58	32	26:52	
Tour 8	3.25	15:45	4:50	4	1:02	18	2:56	26.00	2:07:52	4:55	6	20:51	29	29:48	
Tour 9	3.25	16:27	5:03	3	1:58	21	3:19	29.25	2:24:19	4:56	5	22:24	28	33:02	
Tour 10	3.25	17:04	5:15	3	1:44	21	4:14	32.50	2:41:23	4:57	5	24:08	27	37:16	
Tour 11	3.25	16:57	5:12	3	1:34	18	3:27	35.75	2:58:20	4:59	5	25:42	25	40:43	
Tour 12	3.25	16:39	5:07	2	0:49	16	2:42	39.00	3:14:59	4:59	4	26:31	24	43:25	
Dernier temps A	3.25	15:17	4:42	1	-	9	1:25	42.25	3:30:16	4:58	3	26:27	20	44:27	