



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

STANGE, Frank

Association: nicht quatschen, MACHEN!

Dossard: 797

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:49:29

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 6(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 15 | 6:00 | 98 | 7:12 | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 15 | 6:00 | 98 | 7:12 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:50 | 5:10 | 9 | 4:15 | 60 | 5:03 | 6.50 | 34:56 | 5:22 | 12 | 10:15 | 84 | 12:15 |
| Tour 3 | 3.25 | 17:03 | 5:14 | 10 | 4:16 | 66 | 4:38 | 9.75 | 51:59 | 5:19 | 12 | 14:31 | 82 | 16:53 |
| Tour 4 | 3.25 | 17:07 | 5:15 | 9 | 4:14 | 60 | 4:30 | 13.00 | 1:09:06 | 5:18 | 12 | 18:45 | 78 | 21:23 |
| Tour 5 | 3.25 | 17:32 | 5:23 | 9 | 4:41 | 68 | 5:12 | 16.25 | 1:26:38 | 5:19 | 12 | 23:26 | 74 | 26:35 |
| Tour 6 | 3.25 | 17:37 | 5:25 | 8 | 4:56 | 58 | 5:13 | 19.50 | 1:44:15 | 5:20 | 9 | 28:22 | 69 | 31:48 |
| Tour 7 | 3.25 | 17:15 | 5:18 | 5 | 4:26 | 46 | 4:27 | 22.75 | 2:01:30 | 5:20 | 8 | 32:48 | 63 | 36:15 |
| Tour 8 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 4 | 4:18 | 43 | 4:42 | 26.00 | 2:19:01 | 5:20 | 8 | 37:06 | 59 | 40:57 |
| Tour 9 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 3 | 4:40 | 38 | 4:40 | 29.25 | 2:36:49 | 5:21 | 7 | 41:46 | 54 | 45:32 |
| Tour 10 | 3.25 | 19:18 | 5:56 | 10 | 5:48 | 62 | 6:28 | 32.50 | 2:56:07 | 5:25 | 7 | 47:34 | 56 | 52:00 |
| Tour 11 | 3.25 | 17:56 | 5:31 | 4 | 3:53 | 34 | 4:26 | 35.75 | 3:14:03 | 5:25 | 7 | 51:27 | 51 | 56:26 |
| Tour 12 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 4 | 3:09 | 24 | 3:28 | 39.00 | 3:31:28 | 5:25 | 5 | 54:29 | 46 | 59:54 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 5 | 3:49 | 37 | 4:09 | 42.25 | 3:49:29 | 5:25 | 6 | 57:57 | 45 | 1:03:40 |