



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**ZINN, Michael**

Association: DekaBank Sport e.V.

Dossard: 833

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:49:43

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07	3.25	17:01	5:14	17	4:04	72	6:07
Tour 2	3.25	16:16	5:00	10	3:16	45	4:29	6.50	33:17	5:07	12	7:20	59	10:36	6.50	33:17	5:07	12	7:20	59	10:36	6.50	33:17	5:07	12	7:20	59	10:36	6.50	33:17	5:07	12	7:20	59	10:36
Tour 3	3.25	16:39	5:07	12	3:33	50	4:14	9.75	49:56	5:07	11	10:53	55	14:50	9.75	49:56	5:07	11	10:53	55	14:50	9.75	49:56	5:07	11	10:53	55	14:50	9.75	49:56	5:07	11	10:53	55	14:50
Tour 4	3.25	16:49	5:10	11	3:11	47	4:12	13.00	1:06:45	5:08	11	14:04	54	19:02	13.00	1:06:45	5:08	11	14:04	54	19:02	13.00	1:06:45	5:08	11	14:04	54	19:02	13.00	1:06:45	5:08	11	14:04	54	19:02
Tour 5	3.25	17:16	5:18	13	3:37	55	4:56	16.25	1:24:01	5:10	11	17:41	51	23:58	16.25	1:24:01	5:10	11	17:41	51	23:58	16.25	1:24:01	5:10	11	17:41	51	23:58	16.25	1:24:01	5:10	11	17:41	51	23:58
Tour 6	3.25	17:11	5:17	11	3:30	48	4:47	19.50	1:41:12	5:11	12	21:11	52	28:45	19.50	1:41:12	5:11	12	21:11	52	28:45	19.50	1:41:12	5:11	12	21:11	52	28:45	19.50	1:41:12	5:11	12	21:11	52	28:45
Tour 7	3.25	17:09	5:16	9	3:43	44	4:21	22.75	1:58:21	5:12	12	24:54	50	33:06	22.75	1:58:21	5:12	12	24:54	50	33:06	22.75	1:58:21	5:12	12	24:54	50	33:06	22.75	1:58:21	5:12	12	24:54	50	33:06
Tour 8	3.25	17:36	5:24	11	4:02	45	4:47	26.00	2:15:57	5:13	11	28:56	48	37:53	26.00	2:15:57	5:13	11	28:56	48	37:53	26.00	2:15:57	5:13	11	28:56	48	37:53	26.00	2:15:57	5:13	11	28:56	48	37:53
Tour 9	3.25	17:45	5:27	10	4:18	37	4:37	29.25	2:33:42	5:15	10	33:14	46	42:25	29.25	2:33:42	5:15	10	33:14	46	42:25	29.25	2:33:42	5:15	10	33:14	46	42:25	29.25	2:33:42	5:15	10	33:14	46	42:25
Tour 10	3.25	18:06	5:34	11	4:28	40	5:16	32.50	2:51:48	5:17	10	37:42	43	47:41	32.50	2:51:48	5:17	10	37:42	43	47:41	32.50	2:51:48	5:17	10	37:42	43	47:41	32.50	2:51:48	5:17	10	37:42	43	47:41
Tour 11	3.25	18:34	5:42	10	4:23	39	5:04	35.75	3:10:22	5:19	10	42:05	42	52:45	35.75	3:10:22	5:19	10	42:05	42	52:45	35.75	3:10:22	5:19	10	42:05	42	52:45	35.75	3:10:22	5:19	10	42:05	42	52:45
Tour 12	3.25	18:38	5:44	11	4:24	42	4:41	39.00	3:29:00	5:21	11	46:29	42	57:26	39.00	3:29:00	5:21	11	46:29	42	57:26	39.00	3:29:00	5:21	11	46:29	42	57:26	39.00	3:29:00	5:21	11	46:29	42	57:26
Dernier temps Ar	3.25	20:43	6:22	16	6:51	75	6:51	42.25	3:49:43	5:26	11	53:20	46	1:03:54	42.25	3:49:43	5:26	11	53:20	46	1:03:54	42.25	3:49:43	5:26	11	53:20	46	1:03:54	42.25	3:49:43	5:26	11	53:20	46	1:03:54