



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

STAMMER, Uwe

Association: Blau Weiß Hettstedt
Dossard: 796

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:02:15

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 168)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 10(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:32

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	18:25	5:40	17	6:19	107	7:31	3.25	18:25	5:40	17	6:19	107	7:31	
Tour 2	3.25	18:03	5:33	15	5:28	96	6:16	6.50	36:28	5:36	16	11:47	101	13:47	
Tour 3	3.25	18:09	5:35	13	5:22	90	5:44	9.75	54:37	5:36	16	17:09	100	19:31	
Tour 4	3.25	18:05	5:33	14	5:12	86	5:28	13.00	1:12:42	5:35	13	22:21	93	24:59	
Tour 5	3.25	18:01	5:32	11	5:10	76	5:41	16.25	1:30:43	5:34	13	27:31	90	30:40	
Tour 6	3.25	17:44	5:27	9	5:03	61	5:20	19.50	1:48:27	5:33	13	32:34	87	36:00	
Tour 7	3.25	17:47	5:28	8	4:58	59	4:59	22.75	2:06:14	5:32	14	37:32	84	40:59	
Tour 8	3.25	18:19	5:38	9	5:06	60	5:30	26.00	2:24:33	5:33	12	42:38	79	46:29	
Tour 9	3.25	18:44	5:45	10	5:36	58	5:36	29.25	2:43:17	5:34	8	48:14	71	52:00	
Tour 10	3.25	19:12	5:54	9	5:42	59	6:22	32.50	3:02:29	5:36	9	53:56	71	58:22	
Tour 11	3.25	19:39	6:02	10	5:36	57	6:09	35.75	3:22:08	5:39	9	59:32	65	1:04:31	
Tour 12	3.25	19:59	6:08	9	5:43	55	6:02	39.00	3:42:07	5:41	10	1:05:08	64	1:10:33	
Dernier temps A	3.25	20:08	6:11	12	5:56	66	6:16	42.25	4:02:15	5:44	10	1:10:43	64	1:16:26	