



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**ZACHAU, Axel**

Association: Athletik Waldniel

Dossard: 830

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:09:52

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 12(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps						
Tour 1	3.25	16:11	4:58	9	4:05	53	5:17	3.25	16:11	4:58	9	4:05	53	5:17		
Tour 2	3.25	16:57	5:12	10	4:22	66	5:10	6.50	33:08	5:05	10	8:27	56	10:27		
Tour 3	3.25	17:28	5:22	11	4:41	72	5:03	9.75	50:36	5:11	10	13:08	65	15:30		
Tour 4	3.25	17:41	5:26	12	4:48	77	5:04	13.00	1:08:17	5:15	11	17:56	67	20:34		
Tour 5	3.25	18:06	5:34	12	5:15	77	5:46	16.25	1:26:23	5:18	11	23:11	70	26:20		
Tour 6	3.25	18:43	5:45	16	6:02	89	6:19	19.50	1:45:06	5:23	11	29:13	74	32:39		
Tour 7	3.25	18:56	5:49	16	6:07	84	6:08	22.75	2:04:02	5:27	10	35:20	75	38:47		
Tour 8	3.25	20:04	6:10	14	6:51	86	7:15	26.00	2:24:06	5:32	11	42:11	77	46:02		
Tour 9	3.25	21:40	6:40	18	8:32	100	8:32	29.25	2:45:46	5:40	12	50:43	80	54:29		
Tour 10	3.25	20:39	6:21	14	7:09	77	7:49	32.50	3:06:25	5:44	12	57:52	79	1:02:18		
Tour 11	3.25	21:18	6:33	15	7:15	76	7:48	35.75	3:27:43	5:48	12	1:05:07	76	1:10:06		
Tour 12	3.25	21:59	6:45	14	7:43	84	8:02	39.00	3:49:42	5:53	12	1:12:43	77	1:18:08		
Dernier temps A	3.25	20:10	6:12	13	5:58	68	6:18	42.25	4:09:52	5:54	12	1:18:20	75	1:24:03		