



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**ARNDT, Kirsti**

Association: -

Dossard: 6

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:34	4:47	2	2:10	6	2:10	3.25	15:34	4:47	2	2:10	6	2:10
Tour 2	3.25	16:56	5:12	2	3:01	10	3:01	6.50	32:30	5:00	2	5:11	6	5:11
Dernier temps A	3.25	16:39	5:07	2	2:16	6	2:16	9.75	49:09	5:02	2	7:27	7	29:56