



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

GRUCHMANN, Robert

Association: Bohnsdorfer DEAF RUNNER

Dossard: 652

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:20:02

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 168)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:49

Place par catégorie: 20(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	18:41	5:44	23	5:44	110	7:47	3.25	18:41	5:44	23	5:44	110	7:47	
Tour 2	3.25	18:19	5:38	21	5:19	101	6:32	6.50	37:00	5:41	21	11:03	106	14:19	
Tour 3	3.25	17:59	5:31	21	4:53	85	5:34	9.75	54:59	5:38	21	15:56	101	19:53	
Tour 4	3.25	18:30	5:41	22	4:52	97	5:53	13.00	1:13:29	5:39	21	20:48	97	25:46	
Tour 5	3.25	18:36	5:43	22	4:57	94	6:16	16.25	1:32:05	5:39	21	25:45	95	32:02	
Tour 6	3.25	18:42	5:45	21	5:01	88	6:18	19.50	1:50:47	5:40	21	30:46	95	38:20	
Tour 7	3.25	19:00	5:50	21	5:34	87	6:12	22.75	2:09:47	5:42	20	36:20	90	44:32	
Tour 8	3.25	19:35	6:01	19	6:01	79	6:46	26.00	2:29:22	5:44	20	42:21	89	51:18	
Tour 9	3.25	20:09	6:11	18	6:42	75	7:01	29.25	2:49:31	5:47	20	49:03	87	58:14	
Tour 10	3.25	22:19	6:51	19	8:41	97	9:29	32.50	3:11:50	5:54	20	57:44	89	1:07:43	
Tour 11	3.25	21:19	6:33	17	7:08	77	7:49	35.75	3:33:09	5:57	20	1:04:52	88	1:15:32	
Tour 12	3.25	23:34	7:15	19	9:20	99	9:37	39.00	3:56:43	6:04	20	1:14:12	86	1:25:09	
Dernier temps A	3.25	23:19	7:10	20	9:27	101	9:27	42.25	4:20:02	6:09	20	1:23:39	86	1:34:13	